

Information zur BIA-Messung **(Bioelektrische Impedanzanalyse)**

Die Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) dient der Bestimmung der Körperzusammensetzung. Mithilfe von Wechselstrom werden verschiedene, sogenannte Kompartimente des Körpers ermittelt: u.a.

- Körperfett
- Muskel- und Organzellmasse
- Phasenwinkel

Mit der BIA-Messung kann z.T. Ihre Zellqualität sowie der Ernährungs- und Trainingszustand beobachtet und eine Mangelernährung festgestellt werden. Man kann gut erkennen, ob Sie nach der Ernährungsumstellung Muskel- oder Fettmasse verloren haben und somit Ihre Körperzusammensetzung optimiert oder verschlechtert haben.

Kontaindikation: Keine Durchführung der BIA-Messung bei Herzschrittmacherträgern!

Für die Durchführung der BIA-Messung vereinbaren Sie mit mir (04102-31084) einen Termin und bringen die ausgefüllte Anmeldung mit.

Kosten: 40,00€ (10,00€ Messung und 30,00€ Besprechung der Ergebnisse, ca. 30 Minuten)